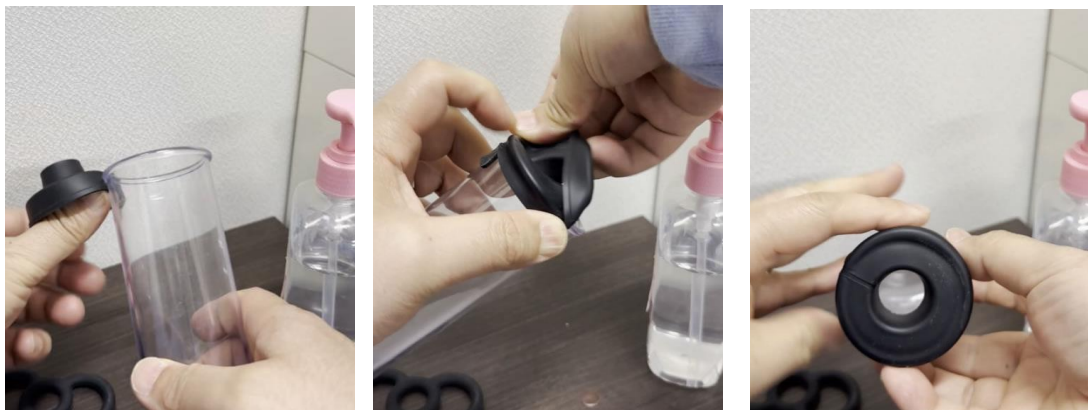


1.プラスチック管にゴムパッキンをセットします。



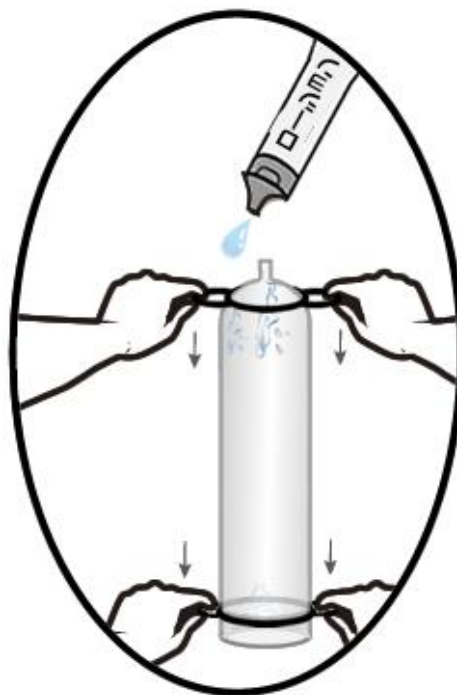
プラスチック管の淵にゴムパッキンを親指で押さえて、淵に沿ってゴムパッキンを被せます。

2.テンションリングをプラスチック管の上からセットします。



プラスチック管にチューブが挿っていない状態で、ゴムパッキンの付いている方を下にしてプラスチック管を縦に置きます。

プラスチック管の上部にあるチューブの差込口の周辺にグルッと一周分の潤滑剤を塗布し、テンションリングの真ん中の穴にプラスチック管の先端を通してテンションリングをゴムパッキンのところまで降ろします。



3.プラスチック管にチューブとトリガーをセットします。



このとき差込口に潤滑剤が付くとチューブが抜けやすくなるためご注意ください。

もし差込口に潤滑剤が付いてしまった場合はチューブを挿す前にタオルなどでよく拭き取ってからチューブを挿してください。

4.吸引する

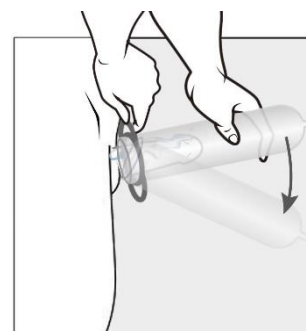
【1】 男性器全体に潤滑ゼリーをたくさん塗り、テンションリングの両耳が上下になるようにし、龟头をパッキングの穴にあてて血圧計のようにトリガー（ポンプ）を操作すると、龟头部が管内に入ります。



【2】 龟头部が管内に入ったら、ゆっくり血液を呼び込むために約 10 秒待ちます。(20~30 秒待つ方がより効果的な方もいます)

【3】 ポンプ操作を 1 回し、また 10 秒待ちます。"1 回 10 秒"を何度か繰り返しますと自然に勃起します。

【4】 勃起したら片方の手でテンションリングのへそ側の耳をしっかり、押さえて、もう一方の手でプラスチック管を下向きに折るような動きをするとプラスチック管からゴムパッキンとテンションリングが同時に外れます。



※テンションリングのサイズや真空ポンプの吸引回数は個々異なりますので、自分に適した状態が見つかるまで、ある程度の慣れが必要となる場合があります。ペニスからテンションリングを外すときは、両耳を左右に引っ張り広げながら抜くと外しやすくなります。テンションリングとゴムパッキンは消耗品です。使用するごとに締め付け力が弱くなりますので定期的に新品と交換してください。